

5. Marienfelder Vitamin D-Informationsabend

im *Haus der Ideen*

Hormonelle Funktionen von der Empfängnis bis zum Tod...

**Referent: G. Siegfried Wedel, Facharzt für Innere Medizin /
Nierenheilkunde aus Uelzen**

Abgesehen von der Säuglingszeit wird eine konsequente Vitamin D-Prophylaxe in Deutschland eher selten durchgeführt.

Als Folge ist Vitamin D-Mangel in Deutschland sehr häufig. Knochenbrüche durch Osteomalazie (Rachitis der Erwachsenen), Nebenschilddrüsenüberfunktion, Osteoporose sind die Folge. Außerhalb des Knochen-Calcium-Stoffwechsels steuern Hormon D-Systeme hunderte Gene, die für Zellwachstum, geordnete Zellteilung, Infektabwehr und das Immunsystem zuständig sind.

So scheinbar Vitamin D-ferne Themen wie: Fruchtbarkeit, Schwangerschaftsrisiken, Schmerzsyndrome, Muskelbeschwerden, Depression, Hirnleistungsstörungen, Tumorrisiken (Brust/Prostata/Colon), verfrühte Sterblichkeit sind durch Vitamin D-Prophylaxe beeinflussbar.

Für ein möglichst gesundes Leben braucht es

"Mehr Vitamin D für alle!"

Donnerstag 23.Nov 2016, Zeit: 19:00 Uhr --- Einlass ab 18:30 Uhr

Kosten 10 € mit den üblichen Ermäßigungen;

Anmeldung erwünscht.

Tel: 030 - 721 70 14 oder mobil: 0157 - 743 56 199

e-mail: info@das-haus-der-ideen.de